

## 8月 どんどん組 食べ物と栄養のお話

どんどん組さんに食べ物と栄養の関係を知ってもらうため、三色食品群（あか・きいろ・みどりの仲間）のお話をしました。食べ物は栄養素によってあか・きいろ・みどりの仲間に分けられ、それぞれに働きがあり、この3つ仲間をバランスよく食べる事が大事、という事を食材マグネットとボードを使って説明しました。



あか・きいろ・みどりの仲間のお話。  
みな真剣に聞いています。

「あか・きいろ・みどりの仲間ボード」



お当番さんが食材マグネットからお昼の給食に出る食材を選び、ボードに貼っていきます。



すすく組の時から食材マグネットに興味があり、昨年のだんどん組のマグネット貼りのお手伝いをしていた現どんどん組。質問コーナーでは、子どもたちから、なぜ食べ物の種類で働き方が変わるのだろうか、というような質問が出たりと、より詳しく栄養素を知ろうとする姿がみられました。



選んだマグネットをボードに  
ペタッ！

