

10月のクッキング

～ゼリー作り（すくすく）～

10月にすくすくさんとおやつゼリーを作りました。自分のカップに好きな果物を入れ、そこにゼリー液を流し、おやつで食べました。ゼリーの味はミックスベリーです。果物大好きな子はカップに山盛り果物を入れ、少し苦手な子も、「ちょっとは食べているね」と言って、少量カップに入れて食べていました。自分で作ったゼリーは大好評でした！

最初に栄養士が子どもたちの前でゼリー液を作ってみせました。



今回は、パイン缶、みかん缶を入れました。



好きな果物を自分のカップに入れていきます。



おいしくいただきました！



特製ゼリーの完成！