

11月のクッキング

～きのこほぐし（すやすや・ぴよぴよ）うどん作り（きらきら・すくすく）～

すやすや・ぴよぴよ組で「きのこほぐし」をしました。今回ほぐしてもらったきのこは“エノキタケ”と“舞茸”です。ほぐしていくうちに、思わず口の方に手がいてしまいそうになったりと、とても微笑ましい姿もみられました。ぴよぴよ組さんでお家でお手伝いをしているのか、とても上手にえのきをほぐしてくれるお友達もいました！

同じ日に、すくすくさんときらきらさんで「うどん」を作りました。最近小麦粉に興味深々のすくすくさん。うどんも小麦粉で作られているんじゃない？という事から、みんなでうどんを作ってみました！



職員の「ほぐほぐしようねー」という声と共に上手にほぐしていったぴよぴよ組。

【きのこほぐし】



ぴよぴよ組さんも職員に手伝ってもらいながら、頑張ってほぐして



【うどん作り】



薄力粉・強力粉をまぜた粉に塩水を加えていきます



粉がだんだんまとまってきました



踏んでいきます



園内をお散歩中のぴよぴよさんも、うどん踏みのお手伝いをしてくれました。



完成～



『ゆでました』



『切って』



『のばして』



「うどん作り」詳しくは、11/25投稿の「行事・活動の様子」をご覧ください。